

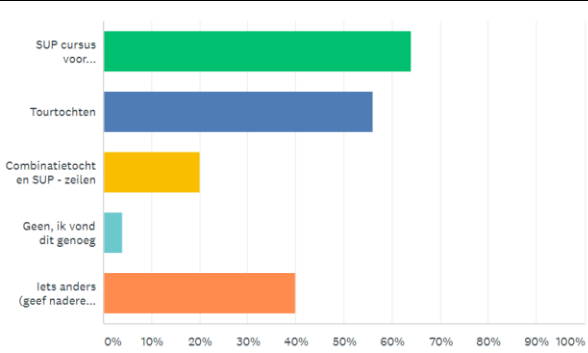
Rapport van enquête SUP cursus beginners

Aantal genodigden: 27+15+16+9 = 67

Aantal respondenten: 33 (respons is 49%)

<p>V1: Hoe waardeert u de SUP cursus voor beginners?</p>	<p>De waardering van de SUP cursus is weergegeven in de bovenstaande box-plot. De mediaan is 90. De waardering is zeer hoog, 75% van de respondenten hebben een cijfer hoger dan 86 gegeven. De laagste waardering is 71.</p>
<p>V2: Wat vond u goed?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ ontvangst/clubhuis ■ veiligheid/groep bij elkaar houden ■ Begeleiding/les/instructie/uitleg ■ routes/omgeving ■ gezelligheid ■ mail/app contact ■ zorgvuldigheid/afstemming ■ groeps grootte ■ tempo ■ geduld ■ materiaal ■ enthousiast/betrokken <p>De meeste deelnemers geven aan tevreden te zijn met de les/uitleg. Zie bijlage voor details.</p>
<p>V3: Wat zou u graag verbeterd zien?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ minder herhaling in uitleg ■ wetsuit huur ■ materiaal (grotere SUP) ■ meer cursusdagen ■ lesduur langer ■ vervolg aanbieden ■ afsluiten met drankje <p>De meeste deelnemers willen de lesduur iets langer, soms alleen de eerste of laatste les. Ook geven meerdere aan dat ze graag een vervolg hadden gehad in dit seizoen. Zie bijlage voor details</p>

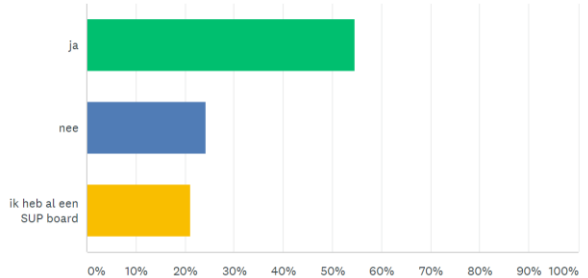
V4: Aan welke activiteit wilt u volgend jaar deelnemen? (meerdere antwoorden mogelijk)



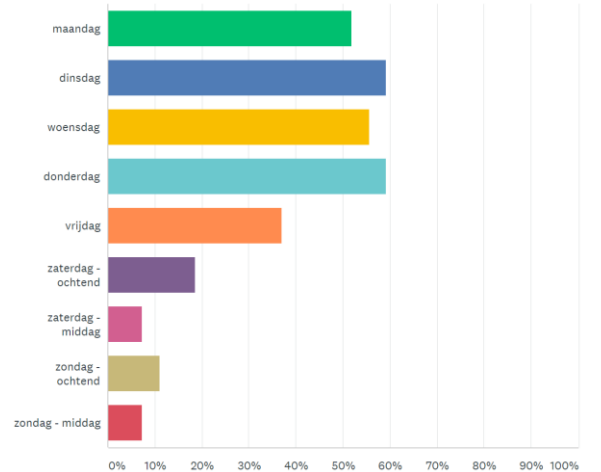
- Vrije sup inloopavond?
- Roeien lijkt me ook erg leuk!!
- SUP conditieavond met eigen plank.
- elke week suppen met vaste groep, zonder instructie als het kan
- Eerst nog weer een beginners cursus
- Weet ik nog niet
- vaste SUP avond voor conditie en techniek
- Misschien zou voor gevorderden, of een keer een toertocht. Maar nu nog geen concreet idee.

V5: Denkt u een eigen SUP board aan te schaffen?

V6: Op welke dagen/dagdelen zou u willen deelnemen aan activiteiten?



ja	54,55%	18
nee	24,24%	8
ik heb al een SUP board	21,21%	7



Maandag	51,85%	14	zaterdag - ochtend	18,52%	5
Dinsdag	59,26%	16	zaterdag - middag	7,41%	2
Woensdag	55,56%	15	zondag - ochtend	11,11%	3
Donderdag	59,26%	16	zondag - middag	7,41%	2
vrijdag	37,04%	10			

Individuele reacties:

- Middag of avond
- Avond is meest handige
- Hangt van de activiteit en mijn eigen rooster af
- Hangt ook af van met wie ik samen wil meedoen
- Maakt mij niet uit, ik kan het inplannen.
- Door de week op avond
- s avonds
- Het liefst avonds
- Maakt me niet uit
- Ik werk onregelmatig dus ik kan vaak geen vaste dagdelen
- 's avonds vanaf 19:00 uur
- avond
- Dinsdagavond, vrijdagochtend

- Gecombineerd met al reguliere afspraken op de andere dagen in de week
- voor een vaste sup avond of kleine tochten doordeweeks, voor een langere tocht het weekeinde
- Niet.. te moeilijk!
- Kan ik nog niet met zekerheid zeggen, hangt onder andere af van de sportroosters van de kinderen etc. Op dit moment lijkt woensdagavond nog vrij, maar dat kan wisselen. Een cursus van x keer (met einddatum) vind ik persoonlijk heel fijn.
- Start 19.00 uur
- Lijkt me heel leuk om iets van Drachten leert Drachten zeilen te organiseren met oude / jonge rotten op donderdag bv in valkjes een soort van opfriscursus en natuurlijk een derde helft
- Doordeweekse avond heeft mijn voorkeur

Bijlage met individuele reacties:

Wat vond u goed?

Materiaal, de organisatie, enthousiaste instructrice
Goede uitleg, leuke groep
Uitleg en instructies, zelf redzaam maken, de gezelligheid en ongedwongen sfeer
Goede en duidelijke uitleg van Joke
De lessen waren erg leuk. De opbouw van de lessen ook. Eerste keer een klein stukje, tweede les wat verder en laatste les 5 km. Tijdens de lessen leren Hoe te peddelen, te draaien, te stoppen en informatie over hoe het werkt op het water, wie heeft voorrang. Ontzettend veel geleerd in drie weken tijd
Goede opbouw, duidelijke uitleg, tijd voor iedereen persoonlijk, lekker oefenen, ongedwongen sfeer
Begeleiding en uitleg
Begeleiding, materiaal , clubhuis, mail/ app contact.
Leuke instructrice alles werd rustig duidelijk en enthousiast uitgelegd helemaal top
De ontvangst, de uitleg, het geduld van Mariëlle en natuurlijk de gezelligheid
Uitleg, afwisseling in de routes en lesactiviteiten, betrokkenheid cursusleider
Alles
De instructie de kneepjeszoals draaien en remmen. Wel een beetje net als met kanoën.
De les, het gezelschap , enthousiasme van Baukje !
De enthousiaste toch rustige uitleg. De groep is qua grote precies goed. We krijgen allemaal de juiste aandacht en uitleg.
Leuke opbouw van de les door onze enthousiaste instructrice Baukje. Basisbeginselen aardig onder de knie gekregen.
Nuttige tips op een tempo dat voor iedereen prima was
Manier van lesgeven Materiaal Enthousiasme van de instructeur
Het was gezellig en geleerd wat nodig is
Op een gezellige maar rustige manier worden begeleid. Altijd met oog op veiligheid
Verschillende technieken; uitleg, groep bij elkaar houden met vlotte en langzamere suppers, goede inschatting van het beste materiaal (bredere supboard).
De uitleg en zorgvuldigheid naar alle deelnemers.
Leuke lessen, mooie omgeving
Rustige manier van les geven geschikt voor ieder nivo
Ondanks de niveau verschillen in de groep bleef de groep bij elkaar en kreeg iedereen de uitdaging op zijn/haar eigen niveau

De extra hulp
Plezierig les beschikbaar materiaal. Iedereen werd betrokken in de les de snelle en de wat langzamere
Duidelijke uitleg, mooi aantal lessen om de basis uitgelegd te krijgen en te proberen of het suppen leuk is, zonder dat je direct heel lang ergens aan vast zit.
De uitleg, de tips, en hoe het toe te passen .
Duidelijke uitleg, persoonlijke aandacht, rustige opbouw leerdoelen.
Uitleg , lokatie , materiaal, info,
Het totale plaatje Super enthousiaste begeleiding
Materiaal was goed op orde, leuke instructrice, laagdrempelig, leuke routes

Wat zou u graag verbeterd zien?

X
Zou het zo niet weten
Nvt
Was prima zo!
Geen idee...
Geen idee
Misschien ietsjes langer ipv 1 uur 1,5 uur
Kan ik niet bedenken.
Een uur is zo voorbij misschien als dat mogelijk is wat langer maar dat zal lastig zijn
Geen idee
niets
Ik zou het niet weten
Voor deze drie lessen was het prima
Vervolg aanbieden
Dat de laatste les een half uur langer duurt.
Eerste les iets langer. In de eerste les begin iets op de kant en daarna nauwelijks tijd om het water op te gaan. Laatste les afsluiten met een drankje En even napraten is wel gezellig dus met plannen rekening houden met het open zijn van de kantine
Niets
Geen idee
sneller vervolg, als je enthousiast bent wil je door
Meer cursusdagen zou fijn zijn. Bel mensen kunnen al in 1 keer op een board staan. Helaas lukte mij dat pas op de 3e en laatste dag. Het was een leuke maar korte ervaring. Helaas te kort voor mij om het echt te ervaren
Dat weet ik eigenlijk niet. Voor mij kwam het over als volledig; ik heb het gevoel nu overal een supboard te kunnen huren!
Nog wat meer 'meters' op het water qua afstand
-
Iets meer grotere sup nu was er maar 1
Geen verbetering maar een suggestie: de mogelijkheid tot huren van een wetsuit voor suppen verder in het seizoen
Niks!
Geen idee Misschien wat meer oefeningen, maar geen idee wat. Leuk om onze zweep en boei turn te leren

Voor mij mocht er iets minder herhaling in de uitleg zitten, maar dat is persoonlijk.
Nvt
1 uur les is iets te weinig. Voor de start en bij het einde gaat nog wel wat tijd verloren van de netto-watertijd. Daarmee ook de afstand en dus oefenmeters op het water. Misschien kunnen de lessen een half uur langer, zodat de netto-watertijd wel een uur is.
Niets
Nvt
Kan ik zo niet bedenken!